



La contaminación por ozono es más frecuente en los meses cálidos, de abril a septiembre. Un pequeño compromiso al menos un día a la semana ayudará a reducir la contaminación por ozono a nivel del suelo y a que respiremos mejor.



PROMOVER EL TELETRABAJO

El teletrabajo ayuda a reducir el número de vehículos en la carretera. Conducir menos ayuda a reducir las emisiones producidas por los autos.



COMPARTA EL AUTO

Cada vez que sea posible comparta sus viajes al trabajo con otra persona y así ayudará a que las emisiones producidas por los autos se reduzcan.



BICICLETA

Conduzca su bicicleta a lugares a los que generalmente va en auto. Disfrute del aire fresco y ahorre gasolina, mientras contribuye a bajar los niveles de contaminación del aire.



CAMINAR

Camine a los lugares cercanos en lugar de conducir. Aumentará los pasos en su podómetro y mejorará su salud.



UTILICE TRANSPORTE PÚBLICO

Considere utilizar otras alternativas de transporte como el tren ligero, autobús, o transporte compartido.



LLENAR EL TANQUE DE GAS POR LA NOCHE

Las altas temperaturas y los vapores de gasolina crean ozono a nivel del suelo. Reduzca el efecto, al llenar el tanque de gasolina de su vehículo por la noche.



EVITAR LOS AUTOSERVICIOS

Evite los autoservicios y entre al local a ordenar su comida, café, o medicamentos. No tendrá que esperar en la larga fila del autoservicio y reducirá las emisiones producidas por su vehículo.



BARRER

Barra la entrada de su casa, patio, o jardín, en lugar de utilizar un soplador de hojas. Queme algunas calorías mientras reduce la contaminación del aire.